



PARROQUIA DE SAN JOSÉ

Las Matas, Madrid 22 de febrero 2026

PRIMERA LECTURA

Creación y pecado de los primeros padres.

Lectura del libro del Génesis 2, 7-9; 3, 1-7

El Señor Dios modeló al hombre del polvo del suelo e insufló en su nariz un aliento de vida, y el hombre se convirtió en ser vivo.

Luego el Señor Dios plantó un jardín en Edén, hacia oriente, y colocó en él al hombre que había modelado.

El Señor Dios hizo brotar del suelo toda clase de árboles hermosos para la vista y buenos para comer; además, el árbol de la vida en mitad del jardín, y el árbol del conocimiento del bien y el mal.

La serpiente era más astuta que las demás bestias del campo que el Señor había hecho. Y dijo a la mujer:

«¿Conque Dios os ha dicho que no comáis de ningún árbol del jardín?».

La mujer contestó a la serpiente:

«Podemos comer los frutos de los árboles del jardín; pero del fruto del árbol que está en mitad del jardín nos ha dicho Dios: “No comáis de él ni lo toquéis, de lo contrario moriréis”».

La serpiente replicó a la mujer:

«No, no moriréis; es que Dios sabe que el día en que comáis de él, se os abrirán los ojos, y seréis como Dios en el conocimiento del bien y el mal».

Entonces la mujer se dio cuenta de que el árbol era bueno de comer, atrayente a los ojos y deseable para lograr inteligencia; así que tomó de su fruto y comió. Luego se lo dio a su marido, que también comió.

Se les abrieron los ojos a los dos y descubrieron que estaban desnudos; y entrelazaron hojas de higuera y se las ciñeron.

Palabra de Dios.

Sal 50, 3-4. 5-6ab. 12-13. 14 y 17

R. Misericordia, Señor: hemos pecado.

Misericordia, Dios mío, por tu bondad,
por tu inmensa compasión borra mi culpa,
lava del todo mi delito,
limpia mi pecado. **R.**

Oh Dios, crea en mi un corazón puro,
renuévame por dentro con espíritu firme.
No me arrojes lejos de tu rostro,
no me quites tu santo espíritu. **R.**

Pues yo reconozco mi culpa,
tengo siempre presente mi pecado.
Contra ti, contra ti solo pequé,
cometí la maldad en tu presencia. **R.**

Devuélveme la alegría de tu salvación,
afiánzame con espíritu generoso.
Señor, me abrirás los labios,
y mi boca proclamará tu alabanza. **R.**

SEGUNDA LECTURA

Donde abundó el pecado, sobreabundó la gracia.

Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos 5, 12-19

Hermanos:

Lo mismo que por un hombre entró el pecado en el mundo, y por el pecado la muerte, y así la muerte se propagó a todos los hombres, porque todos pecaron...

Pues, hasta que llegó la ley había pecado en el mundo, pero el pecado no se imputaba porque no había ley. Pese a todo, la muerte reinó desde Adán hasta Moisés, incluso sobre los que no habían pecado con una transgresión como la de Adán, que era figura del que tenía que venir.

Sin embargo, no hay proporción entre el delito y el don: si por el delito de uno solo murieron todos, con mayor razón la gracia de Dios y el don otorgado en virtud de un hombre, Jesucristo, se han desbordado sobre todos. Y tampoco hay proporción entre la gracia y el pecado de uno: pues el juicio, a partir de uno, acabó en condena, mientras que la gracia, a partir de muchos pecados acabó en justicia.

Si por el delito de uno solo la muerte inauguró su reinado a través de uno solo, con cuánto más razón los que reciben a raudales el don gratuito de la justificación reinarán en la vida gracias a uno solo, Jesucristo.

En resumen, lo mismo que por un solo delito resultó condena para todos, así también por un acto de justicia resultó justificación y vida para todos.

Pues, así como por la desobediencia de un solo hombre, todos fueron constituidos pecadores, así también por la obediencia de uno solo, todos serán constituidos justos.

Palabra de Dios.

Versículo Mt 4,4b

R. Aleluya, aleluya, aleluya.

No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios. **R.**

EVANGELIO

Jesús ayuna cuarenta días y es tentado.

Lectura del santo Evangelio según san Mateo 4, 1-11

En aquel tiempo, Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al fin sintió hambre.

El tentador se le acercó y le dijo:

«Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes».

Pero él le contestó:

«Está escrito: “No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios”».

Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en el alero del templo y le dijo:

«Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: “Ha dado órdenes a sus ángeles acerca de ti y te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras”».

Jesús le dijo:

«También está escrito: “No tentarás al Señor, tu Dios”».

De nuevo el diablo lo llevó a un monte altísimo y le mostró los reinos del mundo y su gloria, y le dijo:

«Todo esto te daré, si te postras y me adoras».

Entonces le dijo Jesús:

«Vete, Satanás, porque está escrito: “Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto”».

Entonces lo dejó el diablo, y he aquí que se acercaron los ángeles y lo servían.

Palabra de Dios.

INFORMACIÓN

El tiempo de cuaresma es un tiempo de gracia en el que la Iglesia nos recuerda nuestra salvación pasó por el sufrimiento, la muerte y la resurrección de nuestro Señor Jesucristo. Durante este tiempo, estamos llamados a adoptar una serie de actitudes:

- Vivir el ayuno y abstinencia como vía de experimentar la fragilidad para alcanzar la contemplación.
- Intensificar la oración
- Multiplicar los gestos de caridad especialmente hacia los más necesitados (limosna)

Durante todo el tiempo de Cuaresma, los sacerdotes estarán especialmente disponibles para confesar



AVISOS

1. Ya estamos en Cuaresma. Cada viernes habrá Vía Crucis a las 19:30 animada por algún grupo parroquial. Este viernes le tocará COMUNICARTE Y LUZ DE LA FE
2. El miércoles 25, habrá confesiones de niños de tercero de catequesis a las 19:30
3. El próximo sábado 28, habrá Adoración de Jóvenes a las 19:45.
4. El próximo domingo entregaremos el Credo a los niños de segundo de comunión. Invitamos a los padrinos que no viven lejos.
5. El retiro parroquial de cuaresma será el sábado 7 de marzo por la mañana.

ACTIVIDADES SEMANALES

- Grupo Disfrutar del arte: lunes a las 19:30
- Renovación carismática: miércoles a las 19:30
- Adoración al Santísimo: jueves a las 19:30
- Estudio de la Palabra de Dios: viernes a las 11:30
- Grupos de fe (jóvenes): viernes a las 19:00
- Grupo de matrimonios: viernes a las 19:30 cada 2 semanas
- Catequesis de adultos: domingos a las 19:30

EUCARISTÍAS:

Laborable: 10:00 h y 19:00 h

Sábados y Vísperas: 10:00 h y 19:00 h

Domingos: 11:00 h y 12:30 h.

Confesiones: ½ hora antes de las Eucaristías

Amadeo Vives, 31. 28290 Las Matas. Tlf.: 91 630 37 00, 91 564 41 81

sanjoselasmatas.es

sjoselasmatas@archidiocesis.madrid

IBAN: ES42 2100 5615 7702 0011 9044

[bizum](#) Enlace ONG - ID 04642