

**Para rezar antes y después de  
leer la Palabra de Dios**

Señor,  
ayúdanos a abrir el corazón  
a tu voz viva en tu Palabra.

Infunde en nosotros  
la presencia de tu Espíritu.  
Abre nuestro entendimiento,  
enséñanos a confiar sólo en Tí  
y en tu Palabra.

Haznos humildes,  
aumenta nuestra  
capacidad de escucha.

Enséñanos a discernir  
desde la mirada del Evangelio  
la realidad que nos toca vivir.

Danos hambre y sed diaria  
de tu Palabra,

la constancia de la lectura  
cotidiana,

el esfuerzo por aprender  
siempre más,

el deseo por acercarnos  
a esa fuente viva  
y recobrar las fuerzas.

Que tu Palabra nos comprometa,  
nos interpele,

nos conmueva desde adentro  
y nos mueva a practicarla  
sin demora.

Jesús, Maestro Bueno,  
**habla** que escuchamos,  
**llama** que acudimos pronto,  
**invita** que estamos dispuestos  
para hacer tu voluntad.

Contágnanos  
la fe intensa de María,  
maestra del evangelio  
y testigo fiel de tu Palabra.

Amén



**Guía para orar  
con la Palabra  
de Dios**



Orar es cosa de dos: tú y Dios. Es más **escuchar** que hablar, más **estar** que hacer o leer cosas. Orar es **acoger** una Presencia: Dios que se da, cuando oramos.

Orar a partir de la Palabra de Dios es escuela de **santidad**. Cuando oramos con esa Palabra, **Dios nos habla, se comunica, se da**. Nunca quedamos indiferentes, cuando hacemos oración con la Palabra de Dios. Muchos han descubierto su vocación, su camino, las respuestas que esperaba... con una lectura **orante** de esa Palabra.

¿Cómo se ora con la Palabra de Dios? ¿Cuáles son las pautas a seguir?

### 1. Lectura

Se trata de que leas y releas atenta y pausadamente el texto, aunque te suene familiar, tratando de comprender lo que dice. Descubrirás siempre cosas nuevas. Siempre hay algo que focaliza tu atención y resuena con más fuerza.

### 2. Meditación

Meditar significa reflexionar, intentar responder a la siguiente pregunta: **¿Qué me dice a mí el texto?** Se trata de buscar lo que te puede estar diciendo Dios en ese momento de tu vida, o cómo ilumina su Palabra tus inquietudes, preguntas... en definitiva, de descubrir la voluntad de Dios.

### 3. Oración

Una vez intuido lo que Dios quiere de tí, puedes entrar en diálogo sincero con Aquél que te escucha, sabe lo que necesitas y deseas. Se trata de hacer oración la voluntad de Dios: **dale gracias, pídele perdón o ayuda, intercede por otros...** Dialoga con Él con confianza, abandonándote en sus manos y abriendo tu corazón a su presencia viva. Estando ante Él ya estás orando.

### 4. Acción

Lo que he descubierto al leer, meditar y orar, **lo llevas a la vida**. Se trata de convertir en acción aquello que antes se ha contemplado. La relación con Dios siempre te lleva a la vida diaria. **La oración compromete, mueve a hacer el bien, te 'lanza' a los demás**. Siempre habrá algo que transformar, algo que hacer por ti o por los demás para que la voluntad del Señor y su Reino se hagan más presentes en nuestro mundo.

